



Club de senderismo "Llega como Puedas"



Domingo, 21 de marzo de 2010. Sierra Morena: La Centenera-Embalse de Encinarejo por el Santuario de la Virgen de la Cabeza.

- Salida: 8.00 am, de la Glorieta de la Media Luna
- Ruterros: Agustín y Tolo.
- Inscripciones: Enviando correo electrónico a zumacares@yahoo.es (Tolo). Deberás indicar el nombre completo, y situación, es decir, socio, no socio, federado o no, por favor. Si no estás federado deberás indicar el DNI para contratar el seguro el seguro.
- Fecha de inscripción A partir del viernes, 12 de marzo a las 12 de la mañana, y posterior ingreso en la cuenta del club tras recibir confirmación. Ya sabéis que los socios tienen preferencia sólo hasta el lunes 14.
- Precio: Socios: 6,50 €, no socios federados: 13 €, no socios no federados: 15,50€

FICHA TÉCNICA:

- Sierra Morena, Parque Natural de la Sierra de Andújar
- Provincia de Jaén.
- Distancia aproximada: 21 km.
- Desnivel acumulado: Unos 600 m de subida y unos 1000 de bajada
- Tiempo aproximado: 6 h sin contar las paradas.
- Dificultad: * Baja, pues sigue antiguas vías pecuarias de escaso desnivel
- Dureza: *** Alta (largo recorrido).
- Mapas: 1:50000 Andújar (904) y Virgen de la Cabeza (883).

INTRODUCCIÓN:

Desde tiempos inmemoriales los pastores con sus ganados, atravesaban Sierra Morena por las diversas veredas que conectaban las poblaciones del sur de sierra Morena con las excelsas dehesas de las partes altas hasta Puertollano. El trasiego de personas y rebaños por estos parajes, constitutivos del último reducto de bosque mediterráneo en su clímax, por albergar aún ejemplares de lobo y lince ibérico, se vio disminuida con la reconversión de las actividades humanas tradicionales en la zona (pastoreo, elaboración de carbón y leña, extracción de corcho), a favor de otras más lucrativas como el aprovechamiento cinegético de los terrenos. La trashumancia cae en desuso, y además las fincas son cercadas impidiendo el paso a través de ellas. No obstante, veredas antiguas se han mantenido como caminos de peregrinación que cada primavera se llenan de romeros devotos de la Virgen de la Cabeza y del jarro de vino. Este es el caso del recorrido por donde hoy discurrirá nuestra ruta. Ruta cuyos paisajes espero imanten vuestros sentidos, os colmen de devoción hacia ellos y os puedan resultar tan sugerentes como la idea de que desde antaño, pastores, leñadores, corcheros, y quien sabe si algún mítico bandolero, pisaron y admiraron este entorno en parecido estado, y sobre todo tuvieron la probabilidad igual que hoy nosotros de estremecerse, al escuchar el aullido de los últimos lobos de Andalucía o contemplar a uno de los felinos más amenazados del mundo.

ITINERARIO.

Nuestra ruta comienza a unos 13 kilómetros del balneario de Marmolejo y sigue el antiguo cordel de Marmolejo desde la zona de la Centenera, ya arriba de Sierra Morena hasta el Santuario de la Virgen de la cabeza, descendiendo posteriormente hasta la presa del embalse de Encinarejo. Sigue el cordel de Marmolejo que conecta este pueblo con la Cañada Real de Extremadura (Navalasnó). Pasado el Santuario, seguiremos la Cañada Real de Extremadura que antiguamente conectaba este lugar con el Valle del Guadalquivir, pero sólo la seguiremos hasta el merendero del Jabalí, continuando después por una vereda hasta el embalse del Encinarejo.

Primer tramo. La Centenera-Casas de Navalasnó.



- DISTANCIA: 11 km. Al principio S y luego SE
- DESNIVEL. Unos 400 metros de subida y otro tanto de bajada.

El autobús nos dejará en el cruce de caminos de la Centenera con el acceso al Parque Natural de la Sierra de Andújar por la casa nueva de la Cabrera. Seguimos un kilómetro hasta la Casa de la Cabrera y pasamos la valla del parque natural. El guarda nos dejará pasar sin problemas pues por aquí pasan muchos ciclistas y peregrinos, incluso este es el camino de las carretas de Marmolejo cuando llega la romería así que están acostumbrados.

Seguimos el camino dentro del parque durante unos 3,5 km hasta el collado Espiranejo. Aquí encontraremos una barrera justo detrás de un camino a la izquierda que lleva a la Aliseda. Pasamos la barrera y enseguida veremos otro camino a la izquierda (cartel) que parece subir a la cuerda que separa el Valle del río de la Cabrera afluente del Yeguas y el valle del Jándula. Seguimos este camino y en suaves subidas y bajadas, atravesando matorral mediterráneo y con magníficas vistas a ambos lados nos iremos aproximando a la finca de Navalasno.

Acercándonos a esta finca el sendero se convierte en camino y pronto lo dejamos siguiendo una valla que aparece por nuestra izquierda. Pronto encontramos de nuevo el camino y aquí tenemos dos opciones: podemos seguir el camino a la derecha o bien cruzarlo continuando por la vaguada siguiendo la indicación de un cartel que vemos al otro lado.

Desde aquí ya se ven las casas viejas de Navalasno junto a unos eucaliptos (la casa nueva se ve a nuestra derecha en lo alto del cerro llamado la Fuencubierta)

Segundo tramo. Navalasno-Poblado del Santuario Ntra. Sra. De la Cabeza.

- DISTANCIA: 5 km
- DESNIVEL: 100 m de bajada y 150 de subida.

En Navalasno, el camino de Marmolejo enlaza con la Cañada Real de Extremadura. Seguimos el camino que sale de las casas de Navalasno hacia el este y a unos 200 metros lo dejamos por la derecha para cruzar una valla. Pasamos a la Finca del Lugar Nuevo. Seguimos el sendero que desciende hasta el arroyo de los Santos. Lo cruzamos y lo continuamos por la vaguada de enfrente hasta encontrar el camino por el que vienen los peregrinos de Andújar. Siguiendo este camino hacia la izquierda, en un kilómetro y medio, estaremos en el poblado del Santuario de la Virgen de la Cabeza. Bar en la plaza donde nos espera el autobús.

Tercer tramo. Poblado del Santuario Ntra Sra. De la Cabeza-Merendero del Jabalí.

- DISTANCIA: 3 km.
- DESNIVEL: 280 m. de bajada.

Aunque sigue la Cañada Real de Extremadura, este es un tramo de poca importancia pues seguimos un camino en suave descenso que rodeando el cerro del Coscojar va en busca de la carretera de subida al santuario en el merendero del Jabalí, llamado así por la estatua que hay sobre un pedestal.

Cuarto Tramo: Merendero del jabalí-Embalse del Encinarejo.

- DISTANCIA 2km.
- DESNIVEL 280 m de bajada.

Corto tramo que el ayuntamiento utiliza en sus campañas de educación ambiental. En un principio seguía una vaguada entre pinares y matorral que iba directamente a la presa del embalse de Encinarejo pero que por chanchullos entre propietarios y administración, ha sido desviado junto a la carretera primero y siguiendo un cortafuegos hasta el antiguo sendero. En adelante sigue siendo muy interesante por sus vistas al embalse y por discurrir por la zona más lincera de Sierra Morena.